



# ATLETYCZNY KLUB SPORTOWY W BIAŁOGARDZIE

78-200 Białogard, ul. Moniuszki 49 /baseny/  
TEL./FAX (094) 312 43 73 TEL. KOM. 604 445 576  
mail: [cezaryjastreb@wp.pl](mailto:cezaryjastreb@wp.pl)  
KONTO BS BIAŁOGARD 43 8562 0007 0000 1485 2000 0010



## REGULAMIN I PROGRAM ZACHODNIOPOMORSKIEJ LIGI ZAPAŚNICZEJ DZIECI W ZAPASACH W STYLU WOLNYM I MECZ 22.04.2017 BIAŁOGARD

### Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn ZLZ
- podniesienie poziomu wyszkolenia
- popularyzacja zapasów w regionie
- popularyzacja aktywnego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- promocja miasta Białogard

### Organizator:

- Atletyczny Klub Sportowy w Białogardzie

### Termin i miejsce:

- Turniej odbędzie się Białogardzie w dniu 22.04.2017 r. w sali sportowej Atletycznego Klubu Sportowego w Białogardzie, ul. Moniuszki 49

### Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu w ZLZ mają zawodnicy i zawodniczki posiadający licencję Okręgowego Związku Zapaśniczego.
- Każda drużyna składa się z zawodników i zawodniczek walczących w jednym stylu - zapasy styl wolny
- Walki będą odbywać się w formule każdy z każdym
- Kategorie wiekowe: roczniki 2006,2007, 2008
- Kategorie wagowe: 25,27,30,33,37,41,45,50,55,60 – bez tolerancji wagowej

### Koszty uczestnictwa:

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- koszty udziału pokrywają uczestniczące kluby: startowe 50 zł od drużyny

**Nagrody:**

- Puchar dla najlepszego zawodnika organizatora ZLZ
- Puchar dla najlepszego zawodnika ZLZ

**Program zawodów:**

- godz. 11.00 - waga,
- godz. 11.30 - konferencja techniczna i losowanie
- godz. 12.00 - otwarcie ZLZ
- godz. 12.15 - rozpoczęcie turnieju

**Inne:**

- zawody zostaną rozegrane na dwóch matach macie
- istnieje możliwość zamówienia obiadów w cenie 15 pln ( zamówienia na obiady maksymalnie do 19.04.2017 )

**Trener AKS Białogard**

**Jastreb Cezary**